

	SYSTÈME DE GESTION SST Plan de protection contre les chutes			Cote du document : 616-3354-FORM-APQ
	Préparé par: Sandrine Doyon	Approuvé par: Manon Bélanger Steeve Couture	Date de la mise à jour: 13 mars 2023	Version: 1.1

Les étapes suivantes doivent être appliquées lors d'une situation de chute dans un harnais.

VICTIME	TÉMOIN	PATROUILLEUR	CAPITAINEUR
Lors d'une chute dans un harnais	Lorsque vous êtes témoin d'une chute dans un harnais	Lors d'une situation de chute dans un harnais	Lors d'une situation de chute dans un harnais
<ol style="list-style-type: none"> 1. Reprenez vos esprits et ne paniquez pas; 2. Appelez ou signalez immédiatement la capitainerie (418 648-3556) si vous en êtes capable <ol style="list-style-type: none"> a) C'est où? (Quai 102) b) C'est quoi? (Chute dans un harnais) c) Heure de la chute 3. Sifflez ou criez pour alerter quelqu'un si vous êtes seul; 4. Déployez les sangles anti-traumatisme et maintenez-vous en position debout; 5. Essayez de pomper et de bouger vos jambes fréquemment pour maintenir une circulation sanguine; 6. Gardez votre calme et prenez régulièrement des respirations profondes; 7. Attendez les secours. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. À l'aide de la radio ou de votre cellulaire, alertez la capitainerie (418 648-3556) : <ol style="list-style-type: none"> a) C'est où? (Quai 102) b) C'est quoi? (Chute dans un harnais) c) Heure de la chute d) Conscient ou inconscient 2. Si c'est possible et si la hauteur le permet, utilisez un équipement adéquat pour effectuer un sauvetage de façon sécuritaire; 3. Tentez verbalement de communiquer des conseils à la victime afin de l'aider à se sortir de sa position de suspension; 4. Restez en contact avec la victime verbalement et vérifiez si son état change; 5. Demeurez disponible au cas où les secours auraient des questions à vous poser. 	<p>Une fois sur place :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Si c'est possible et si la hauteur le permet, utilisez un équipement adéquat pour effectuer un sauvetage de façon sécuritaire; 2. Tentez verbalement de communiquer des conseils à la victime afin de l'aider à se sortir de sa position de suspension; 3. Restez en contact avec la victime verbalement et vérifiez si son état change; 4. Assistez les services d'urgence, entre autres en contenant les curieux. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Avisez les services d'urgence (911); 2. Envoyez un patrouilleur sur place; 3. Avisez le gestionnaire de garde; 4. Orientez la caméra pour garder un visuel sur la victime; 5. Avisez le réseau d'alerte interne; 6. Restez en contact avec le patrouilleur.